

# HARMONIZAÇÃO OROFACIAL COM FIOS

*WIRED FACIAL HARMONIZATION*

*Natalia Fernanda Gubbini Calderan Correa<sup>1</sup>  
Ana Karina F. de Carvalho Calderan Correa<sup>2</sup>  
Antonio Aparecido Celória<sup>3</sup>*

<sup>1</sup> Cirurgiã-dentista, Enfermeira.

<sup>2</sup> Cirurgiã-dentista, Me. em ciências da saúde com ênfase em saúde pública, Pós-graduada em saúde pública e em Ortodontia.

<sup>3</sup> Cirurgião-dentista, Me. em Ortodontia e Ortopedia Facial, Pós-graduado em Ortodontia Preventiva e Interceptiva.

## RESUMO

---

Atualmente, apesar das várias opções, muitas pessoas têm optado por procedimentos minimamente invasivos para *lifting* facial, aceitando um grau modesto de melhora estética. É o caso do uso de fios, que proporciona suavização de flacidez da pele e rugas de expressão, evitando grandes incisões, tendo assim uma menor possibilidade de efeitos adversos, rápida cicatrização e redução do tempo de recuperação, além de um resultado totalmente satisfatório e estético. Paciente do gênero masculino, hígido, caucasiano, 60 anos de idade, com queixas de aspecto facial senil. Não desejava se submeter a um procedimento cirúrgico por receio de cicatriz, tempo maior de recuperação e por acreditar que a cirurgia poderia causar uma falta de aspecto de naturalidade facial. Foi então sugerido ao paciente o uso de fios de polidioxanona (PDO) no terço superior da face, os fios russos no terço médio da face, e na região submentoniana, os fios *Double Needle*. O paciente demonstrou satisfação com o resultado obtido. Foi utilizada a avaliação fotográfica comparativa com antes e depois do procedimento. Uma das principais vantagens do método não cirúrgico é o tratamento de sinais leves a moderados de envelhecimento facial e que ainda não possam ser submetidos a procedimentos mais invasivos, ou quando o paciente não deseja o estigma da cicatriz. A combinação de procedimentos realizados com fios permitiu o reposicionamento das estruturas da face no paciente avaliado, sendo um procedimento considerado rápido, com curto período de recuperação e um índice de complicações relativamente baixo, realizado em consultório, tornando o método mais acessível comparado aos métodos cirúrgicos, que necessitam de permanência em ambiente hospitalar.

**Descritores:** Face, suturas, estética, PDO, fios russos, double needle.

## ABSTRACT

---

Many people today have opted for minimally invasive facial lifting procedures, accepting a more modest degree of aesthetic improvement, such as the use of threads, which provides smooth skin sagging and wrinkles, avoiding large incisions, thus having a lower possibility of adverse effects, rapid healing and reduced recovery time, as well as a totally satisfactory and aesthetic result. Male, Caucasian, 60-year-old patient with complaints of senile facial appearance. He did not want to undergo a surgical procedure for fear of scarring, longer recovery time, and believing that surgery could cause a lack of natural face appearance. It was then suggested to the patient, in the upper third of the face, the use of polydioxanone (PDO) threads; in the middle third of the face, Russian threads; and in the submental region, Double Needle threads. The patient showed satisfaction with the result obtained. Comparative photographic evaluation was used before and after the procedure. One of the main advantages of the non-surgical method is the treatment of mild to moderate signs of facial aging that can't yet be submitted to more invasive procedures, or when the patient does not want scar stigma. The combination of the procedures performed with the wires allowed the repositioning of the face structures in the evaluated patient, being a fast procedure, with a short recovery period, and a relatively low complication rate, performed in the office, making the method more accessible. Compared to surgical methods that require hospital stay.

**Descriptors:** Face, sutures, aesthetics, PDO, russian threads, double needle.

## INTRODUÇÃO

---

A pele é um órgão muito acometido com o processo natural do envelhecimento, sofrendo, a longo prazo, de perda da sua elasticidade e queda pelo efeito da gravidade<sup>1</sup>.

Atualmente, apesar das várias opções, muitas pessoas têm optado por procedimentos minimamente invasivos para *lifting* facial<sup>2</sup>, aceitando um grau mais modesto de melhora estética. É o caso do uso de fios, que envolve a passagem de suturas sob a pele da face para compensar os tecidos flácidos<sup>3</sup> e fazer o reposicionamento das estruturas da face com consequente suavização de rugas de expressão e melhora no aspecto dos contornos faciais, evitando grandes incisões, assim tendo uma menor possibilidade de efeitos adversos, rápida cicatrização e redução do tempo de recuperação, além de um resultado totalmente satisfatório e estético<sup>4</sup>.

A associação de técnicas, escolhidas pelo profissional, pode ser necessária para a apresentação de resultados harmônicos e mais naturais para cada paciente, porém, é importante que a comunidade científica sempre investigue os resultados das associações para validar a qualidade e detectar possíveis intercorrências. Por isso, este artigo tem como objetivo apresentar um relato de caso de harmonização facial com a associação das técnicas de implante de fios de PDO, russo e *double needle*, a fim de confirmar a eficácia e segurança da técnica<sup>5</sup>.

## RELATO DE CASO

---

Paciente do gênero masculino, hígido, caucasiano, 60 anos de idade, com queixas de aspecto facial senil. Não desejava se submeter a um procedimento cirúrgico por receio de cicatriz, tempo maior de recuperação e por acreditar que a cirurgia poderia causar uma falta de aspecto de naturalidade facial.

Ao exame físico, observava-se pele espessa e falta de sustentação com gordura ptosada, perda da elasticidade facial, com surgimento de rugas periorais, na região da glabella e do sulco nasogeniano, assim como flacidez em região submentoniana. No restante da face, se observava blefarocalase, que não foi motivo da consulta do paciente.

Foi então sugerido ao paciente o uso de fios de polidioxanona (PDO) no terço superior da face, os fios russos no terço médio da face, e na região submentoniana, os fios *Double Needle*.

O procedimento foi executado no consultório, iniciando pelas marcações das passagens dos fios, seguido de anestesia tópica, assepsia e antisepsia. A anestesia local foi realizada nos pontos de entrada da sutura, sendo utilizados quatro fios russos de cada lado no terço médio. Realizou-se a perfuração da pele com agulha 40 x 12, permitindo, assim, a passagem da cânula no tecido adiposo profundo acima da camada do tecido muscular, nos locais marcados, com o intuito de passar o fio pelo interior da mesma, após a remoção de gordura do local. A retirada da cânula foi feita em movimentos helicoidais para que haja aderência do fio ao tecido subcutâneo.

Em seguida, foi realizado o tracionamento dos fios com o objetivo de fazer a sustentação e a elevação da gordura ptosada para os compartimentos adequados, comparando um lado com o outro da face, em busca da simetria facial. O excesso de fio foi cortado e colocado o curativo com fita micropore nas regiões em que o procedimento foi realizado.

Logo após, no terço superior da face, na região da glabella, uma vez que já feita a assepsia, antisepsia e anestesia tópica, foi realizada a anestesia local nos pontos de entrada, meio e saída do seu percurso, as quais haviam sido marcadas anteriormente, para iniciar a introdução dos fios de PDO. Na técnica, a entrada deu-se em 45 graus, direcionando-se o fio paralelamente à pele no plano subcutâneo. A cada avanço com o implante verificou-se o plano, cuidando para não superficializar demais; houve a saída com o fio e cortou-se o que restou do mesmo, bem rente à pele<sup>1</sup>.

Depois de realizado o terço superior e médio da face, o fio *double needle* foi introduzido após a realização da anestesia pelo pertuito do fio, na porção inferior da região mentoniana. Por ser um fio bidirecional com garras convergentes e ter as duas extremidades com agulhas retas, uma das extremidades foi introduzida no centro para o lado esquerdo do paciente e a outra para o lado direito, conforme marcações. Consequentemente, foi realizado o tracionamento dos fios, comparando um lado com o outro da região, em busca da simetria. O excesso de fio foi cortado e colocado o curativo com fita micropore nas regiões de entrada dos fios e foram repassadas as orientações pós-operatórias, que incluíram gelo por 15 minutos, não praticar atividade física por uma semana e evitar massagem e calor direto na região. Para melhorar a vida útil do fio, foi prescrito peptídeos de colágeno por três meses<sup>1</sup>.

A duração dos procedimentos foi de cerca de 120 minutos.

Após 60 dias da realização de procedimentos com os fios, o paciente foi reavaliado para a visualização do resultado final.

Os resultados foram avaliados considerando o que ficou demonstrado na fotografia de antes (Figura 1); marcações no dia do procedimento (Figuras 2-5); resultado logo após o procedimento (Figura 6-8); 15 dias após o procedimento (Figuras 9-11); 30 dias após o procedimento (Figuras 12-14); e 60 dias após o procedimento (Figuras 15-17).



Figura 1 – Antes do procedimento



Figura 2 – Marcações para introdução do fio de PDO.

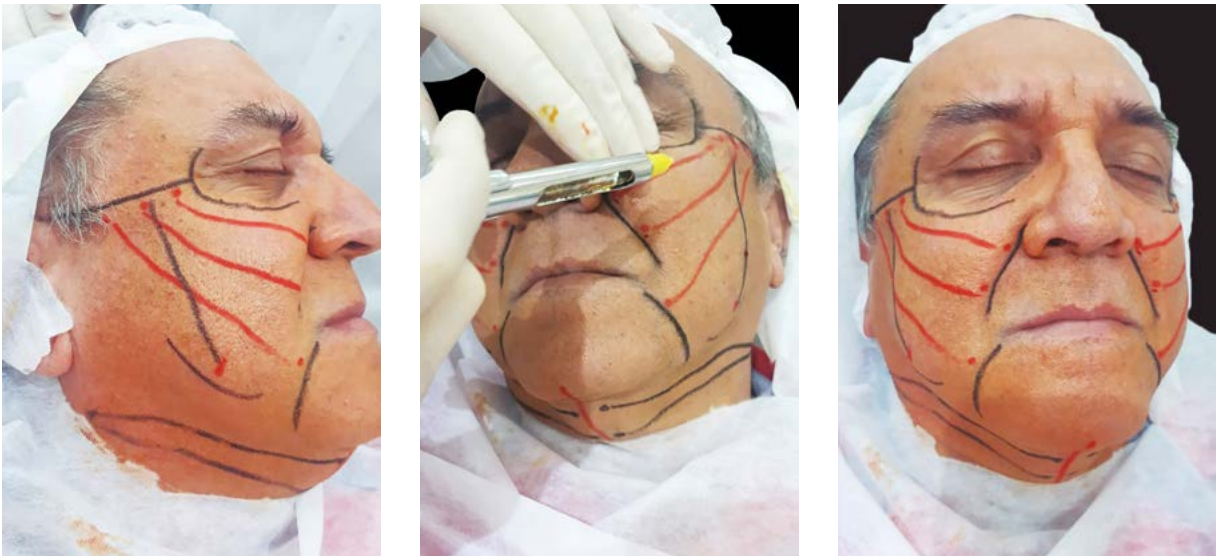


Figura 3-5 – Marcações para a inserção dos fios Russo e Double Needle.



Figura 6-8 – Imediatamente após os procedimentos realizados.



Figura 9-11 – Após 15 dias do tratamento.



Figura 12-14 – 30 dias após o procedimento.



Figura 15-17 – 60 dias após o procedimento.

## DISCUSSÃO

Os fios faciais vêm se tornando mais populares atualmente. A aplicação representa um procedimento minimamente invasivo e de rápida recuperação, realizada sob anestesia local em ambiente não hospitalar, tendo o risco de complicações baixo desde que conhecida a técnica de aplicação<sup>4</sup>. Possuem como indicações elevar os tecidos faciais, assim como estimular a produção de colágeno, melhorando a textura da pele, podendo ser utilizados no início da ptose, a partir dos 30 anos de idade, otimizar uma ritidoplastia ou postergá-la, melhorar o aspecto de uma paralisia facial e flacidez no pescoço<sup>6</sup>. Sendo também utilizada como alternativa para diabéticos, fumantes e idosos que não podem se submeter a cirurgia com anestesia geral<sup>7</sup>.

No caso do paciente em questão, optou-se no terço médio, por iniciar a harmonização orofacial com os fios russos devido as suas características serem de estrutura inabsorvível, não biodegradável, biocompatível e resistente, não sofrendo processo de degradação, mantendo sua força tênsil indefinidamente e, conseqüentemente, por possui garras, fazendo a sustentação e a elevação da

gordura ptosada para os compartimentos adequados. Os resultados são divididos em três fases: o precoce, o qual ocorre imediatamente após o procedimento e até vinte e quatro horas (Figuras 6-8), o real, o qual se observa após duas semanas (Figuras 9-11) e o final, que acontece de quatro a oito semanas, período o qual a pele necessita para produzir todo o colágeno e toda a reação inflamatória (Figuras 15-17) <sup>7,8</sup>.

Observou-se que, apesar do ganho de peso aparente do paciente, conforme ilustrado na Figuras 15, 16 e 17 (resultado com 08 semanas), os fios permaneceram exercendo sua função de sustentação e as estruturas faciais se adequaram de forma harmônica na face, obtendo um resultado final satisfatório pelo paciente.

No terço superior da face, região da glabella, os fios de PDO foram indicados devido ao grau de flacidez não muito acentuado do paciente e necessidade de melhora na textura da pele<sup>9</sup>. Por serem biodegradáveis e absorvidos totalmente pelo organismo, os fios de PDO são considerados excelentes bioestimuladores, por estimularem a produção de colágeno, que se dá pela proliferação fibroblástica, ou fibrose, que ocorre ao redor desse fio inserido em plano subdérmico<sup>10</sup>. Isso ocorre por um processo natural de cicatrização do organismo, contribuindo assim para a melhora da flacidez, rugas, volume local e revitalização cutânea, e também podendo ocasionar uma retração de pele, resultando em um efeito *lifting*, o que caracteriza a necessidade do paciente. Seu efeito de tração pode ser observado em 15 dias da realização do procedimento, e a qualidade da pele melhorada é percebida em torno de 2 meses após<sup>5</sup>.

Depois de realizado o terço superior e médio da face, foi observada uma melhora da disposição da gordura submentoniana, por isso optou-se pelo fio *Double Needle*. Pela sua facilidade de introdução na pele, com o intuito de realizar o reposicionamento dos tecidos, causando o efeito *lifting* (possibilita um maior estímulo de colágeno, elastina e ácido hialurônico, que contribuirão para a restauração da elasticidade, coloração, textura, hidratação, perfusão e firmeza da pele), o que faz com que esse efeito *lifting* permaneça mesmo após a reabsorção do fio. A aparência final é dada em torno de 1 mês de sua realização<sup>11,12</sup>, como pode ser observado nas Figuras 12, 13 e 14.

## RESULTADOS

---

O paciente demonstrou satisfação com o resultado obtido. Foi utilizada a avaliação fotográfica comparativa com antes e depois do procedimento. Uma das principais vantagens do método não cirúrgico é o tratamento de sinais leves a moderados de envelhecimento facial e que ainda não possam ser submetidos a procedimentos mais invasivos, ou quando o paciente não deseje o estigma da cicatriz.

## CONCLUSÃO

---

A combinação de procedimentos realizados com os fios permitiram o reposicionamento das estruturas da face no paciente avaliado, sendo um procedimento considerado rápido, com curto período de recuperação, e um índice de complicações relativamente baixo, realizado em consultório, tornando o método mais acessível comparado aos métodos cirúrgicos que necessitam de permanência em ambiente hospitalar.

O propósito da realização deste estudo foi demonstrar que os resultados de harmonização facial são potencializados quando há combinação dos procedimentos.

## REFERÊNCIAS

1. Loss AM, Efeito Lifting dos fios absorvíveis (PDO) no rejuvenescimento facial: Relato de um caso clínico, monografia (Especialização). Faculdade Sete Lagoas- FACSETE. São Paulo, SP; 2018. Disponível em: <http://faculdedefacsete.edu.br/monografia/files/original/04cae46dead84a6bb813f721b59feecc.pdf>.
2. The American Society for Aesthetic Plastic Surgery: Cosmetic surgery national database statistics. ASAPS website. 2011. [cited 2019 Mai 20]. Available from: <http://www.surgery.org>.
3. Tavares JP, Oliveira CACP, Torres RP, Bahmad Jr. F. Rejuvenescimento facial com fios de sustentação. Braz. j. otorhinolaryngol. [Internet]. 2017 Dec; 83(6):712-719. [cited 2019 Sep 07] Available from: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1808-86942017000600712&lng=en](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1808-86942017000600712&lng=en). <http://dx.doi.org/10.1016/j.bjorl.2017.03.015>.
4. Cioffi MAB, Silveira GD, Machado Filho G, Piccinini PS, Oliveira MP, Jaeger MRO. Braz. J. of Plastic Surgery. Face I - Ano 2018 - Volume 33 - (Suppl.1). Available from: <http://www.rbc.org.br/details/1991/Utilizacao-da-sutura-reabsorvivel-em-acido-policaprolactico-no-remodelamento-da-face>.
5. Silva GA, Dantas LV, Silva AG. Harmonização Facial com fios de polidioxinona (PDO), toxina botulínica e ácido hialurônico. 18º Congresso Nacional de Iniciação Científica. CONIC SEMESP. Centro universitário das faculdades metropolitanas unidas (FMU). São Paulo, SP; 2018. Available from: <http://conic-semesp.org.br/anais/files/2018/trabalho-1000000928.pdf>
6. Macellaro M, Noronha MGO, Oushiro NH, Lage R. Sutura com cones absorvíveis para rejuvenescimento facial: descrição da técnica e análise de 21 pacientes. Surg Cosmet Dermatol. 2018; 10(4):327-32.
7. Pimentel AS. Fio de sustentação e suas técnicas. –São Paulo: Livraria Médica Paulista, 2007.
8. Yamaguchi C. Procedimentos estéticos mínimamente invasivos. São Paulo: Livraria Santos. Editora Ltda, 2006.
9. Bortolozzo F, Bigarella, RL. Apresentação do uso de fios de polidioxanona com nós no rejuvenescimento facial não-cirúrgico. Braz. J. of Surgery and Clinical Research (BJSCR). [Internet]. 2016 Set-Nov.; 16(3): 67-75. [cited 2019 June 11] Available from: [https://www.researchgate.net/publication/311924370\\_USE\\_OF\\_POLIDIOXANONE\\_KNOT\\_THREADS\\_IN\\_FACIAL\\_NON-SURGICAL\\_REJUVENATION](https://www.researchgate.net/publication/311924370_USE_OF_POLIDIOXANONE_KNOT_THREADS_IN_FACIAL_NON-SURGICAL_REJUVENATION)
10. Bortolozzo F. A-PDO – Técnica de Elevação de sobrelhas com fios de polidioxanona ancorados – relato de 10 casos. Braz. J. of Sugery and Clinical Research (BJSCR). [Internet]. 2017 Set-Nov.; 20(1):76-87. [cited 2019 June 09] Available from: <http://www.mastereditora.com.br/bjscr>.
11. Vida Bela. Criciúma, SC. Available from: <http://vidabelamed.com.br/site/produto/filbloc/>.
12. Cutis dermatologia. São Paulo, SP. Available from: <http://www.cutisdermatologia.com.br/tratamentos/26-fio-double-needle.html>.

**E-mail do autor:** nataliafernandacorrea@hotmail.com

**Recebido para publicação:** 14/11/2019

**Aprovado para publicação:** 02/12/2019

**Como citar:**

Correa NFGC, Correa AKFCC, Celória A. Harmonização orofacial com fios. *Simmetria Orofacial Harmonization in Science*. 2020; 1(2):52-59.

DOI: 10.24077/2020;125259